



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。“笑う門には福来たる”という言葉がありますが、笑い声のあふれる家庭には、自然と幸福がやってくると言われています。また笑うことで免疫力もアップするなど、健康にもよいそうです。今年も笑顔の絶えない素晴らしい一年になりますよう、願っています。今月は色々な遊びを予定していますので、気軽に来園してお子さんと一緒に楽しんで下さい。冬冬番を迎え、インフルエンザなどの感染症も流行してきますので、体調管理に心掛けていきましょう。

1月の予定（予定ですので諸事情により変更することもあります）

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お正月遊び (こま作り)	5 園庭開放
6	7 お正月遊び (こま作り)	8 ティータイム	9 自由遊び	10 自由遊び	11 英語の 手遊び歌	12 園庭開放
13	14 成人の日	15 自由遊び	16 リズム遊び	17 自由遊び	18 自由遊び	19 園庭開放
20	21 身体測定	22 自由遊び	23 自由遊び	24 読み聞かせ	25 自由遊び	26 園庭開放
27	28 鬼のお面作り	29 鬼のお面作り	30 ベビーマッサージ (要予約)	31 自由遊び		

★育児相談は毎日受け付けています

お知らせ

★2月1日（金）に豆まきをします。
参加希望の方は、ホワイトボードにお子さんの名前を記入してください。
また、鬼のお面作りを1/28（月）
1/29（火）にします。お子さんと一緒に楽しみましょう。

★ベビーマッサージは予約制です。参加希望の方は、ホワイトボードにお子さんの名前を記入して下さい。初めての方は電話でも受け付けています。バスタオルを持参し、10時20分までに来園して下さい。



春の七草

1月7日に七草がゆを食べると一年間無病息災で過ごせると言われています。最近では、スーパーなどでも七草がゆセットが売られていますので、お正月で疲れ気味の胃に優しい食べ物を食べてみてはいかがでしょうか。

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| セリ
(食欲増進) | ナズナ
(高血圧予防) |
| ゴギョウ
(風邪予防・解熱) | ハコベラ
(ビタミンAが豊富・腹痛の薬) |
| ホトケノザ
(食物繊維が豊富) | スズナ
(ビタミンC、Kが豊富) |
| | スズシロ
(消化を助け、腸の働きを整える) |